

VILLE DE  
**GRIGNY**

## ESPACE EMPLOI

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

34 avenue des Arondières - 04 78 48 25 58

espaceemploi@mairie-grigny69.fr - espaceemploi.grigny69.net

### LES PERMANENCES



**Mission locale** - 04 78 50 37 92

lundi après-midi au vendredi matin : sur rendez-vous

jeudi 14h à 16h : accueil libre



**Parcours créateur** - 07 60 69 19 85

lundi : sur rendez-vous



**Sud-Ouest Emploi** - 04 78 56 60 95

jeudi de 9h à 12h : accueils/ateliers collectifs



**Alynea** - 04 78 48 70 05

lundi, mercredi et vendredi : sur rendez-vous



**Centre Socioculturel** - 04 78 73 25 83

mercredi 10h à 12h : accueil vie quotidienne



**Espace numérique** - 04 78 48 25 58

lundi au vendredi

accueil libre ou accompagné, possibilité sur rendez-vous

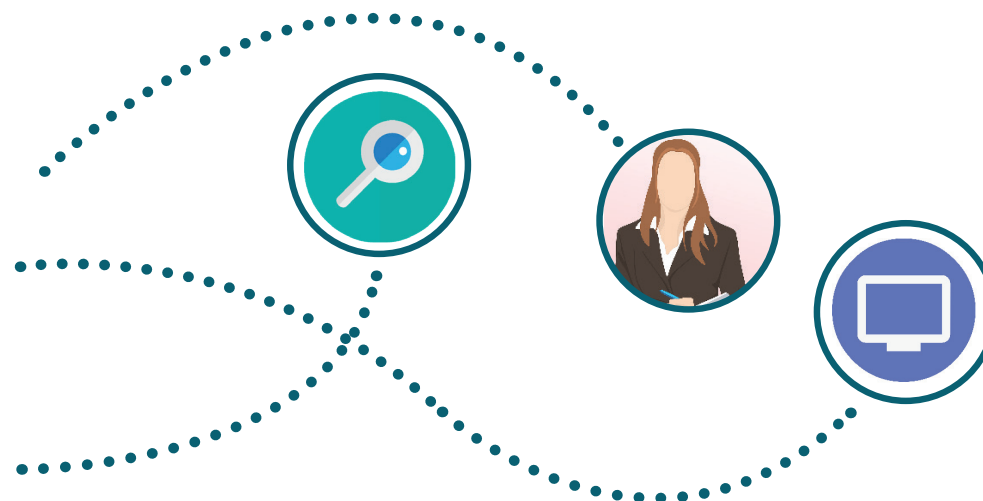
espace

VILLE DE  
**GRIGNY**

# EMPLOI

## PROGRAMME

OCTOBRE / NOVEMBRE 2020



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ESPACE EMPLOI  
INSCRIPTION EN LIGNE SUR : [ESPACEEMPLOI.GRIGNY69.NET](http://ESPACEEMPLOI.GRIGNY69.NET)



# OCTOBRE

HORAIRES DES ANIMATIONS : DE 9H30 À 11H30

Mesures covid : nombre de place limité > Inscriptions obligatoires

## JEUDI 1<sup>er</sup> // DÉCOUVERTE

### # Les tests de personnalités

Au-delà de mieux vous connaître, que vous apportent ces tests dans le cadre de votre recherche d'emploi ?



## VENDREDI 2 // NUMÉRIQUE

### # Devenez un(e) demandeur(se) d'emploi connecté(e) !

Comment utiliser internet, sur un ordinateur ou un smartphone, pour trouver un emploi ?



## JEUDI 8 // CONSEILS

### # Savoir gérer ses émotions

Comment désamorcer l'angoisse avant / pendant un entretien de recrutement ? Comment booster la confiance en soi ?



## JEUDI 15 // INFO COLLECTIVE

### # Formation « Se projeter en entreprise »

Elle se déroulera de novembre à décembre à Grigny. Cette rencontre est ouverte aux personnes inscrites dans un dispositif IER ainsi qu'aux professionnels



## VENDREDI 16 // NUMÉRIQUE

### # Devenez un(e) demandeur(se) d'emploi connecté(e) !

Comment utiliser internet, sur un ordinateur ou un smartphone, pour trouver un emploi ?



## LUNDI 19 // COACHING

### # Coup de pouce à votre recherche d'emploi

Sur rendez-vous personnalisé, venez avec votre CV et toutes vos questions concernant votre avenir professionnel...



## JEUDI 29 // CONSEILS

### # Je veux ou je dois changer de métier : comment m'y prendre ?

Venez chercher les réponses à toutes les questions que vous vous posez ainsi que des conseils sur les démarches à suivre.



# NOVEMBRE

Le mois de la reconversion professionnelle :

4 rencontres pour qu'elle n'ait plus aucun secret pour vous !

Mesures covid : nombre de place limité > Inscriptions obligatoires

## JEUDI 5 // INFORMATION

### # De quoi parle-t-on ?

Formation, évolution ou reconversion professionnelle : des notions très proches les unes des autres. Sait-on toujours bien décoder les différences ?



## VENDREDI 6 // NUMÉRIQUE

### # Devenez un(e) demandeur(se) d'emploi connecté(e) !

Comment utiliser internet, sur un ordinateur ou un smartphone, pour trouver un emploi ?



## JEUDI 12 // PRATIQUE

### # Se projeter vers un nouveau métier

Construire son « référentiel de compétences » pour identifier ses compétences transférables et visualiser les passerelles possibles.



## JEUDI 19 // VISITE

### # Forum emploi seniors (+ 45 ans) de St Genis Laval

Organisation d'un covoiturage depuis l'Espace Emploi ou si annulation COVID : atelier # la reconversion des seniors : y croire encore ! Se reconvertir après 45 ans c'est possible !



## VENDREDI 20 // NUMÉRIQUE

### # Devenez un(e) demandeur(se) d'emploi connecté(e) !

Comment utiliser internet, sur un ordinateur ou un smartphone, pour trouver un emploi ?



## JEUDI 26 // CONSEILS

### # Reconversion professionnelle : les pièges à éviter

Le courage d'entreprendre un changement n'est pas toujours suffisant ! D'autres ingrédients sont nécessaires et même parfois indispensables...

